

## МЕНЮ 14

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 328 Центрального района Волгограда»

« 20 » февраль 2025 г



Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
<b>Завтрак</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ консервированная)	30	50	50	35,7	59,5	59,5
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (Омлет натуральный ТТК № 72)	130	150	150	171,7	168,8	168,8
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ТТК № 392	190	200	200	48,1	120,1	120,1
БАТОН	40	20	20	104,7	52,3	52,3
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>360</b>	<b>420</b>	<b>420</b>	<b>360,2</b>	<b>400,7</b>	<b>400,7</b>
<b>Второй завтрак</b>						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ ( ЯБЛОЧНЫЙ ТТК № 399)	180	200	200	75,1	83,4	83,4
<b>Итого за 2 завтрак:</b>	<b>180</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>75,1</b>	<b>83,4</b>	<b>83,4</b>
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ)	30	50	50	7,2	12,0	12,0
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б ТТК № 28	150	180	180	99,1	107,7	107,7
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	135	170	190	140,9	182,5	199,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК № 372	150	180	180	74,7	99,6	99,6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ (РЖАНОЙ)	20	40	40	34,2	68,3	68,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	20	46,2	46,2	46,2
<b>Итого за обед:</b>	<b>505</b>	<b>640</b>	<b>660</b>	<b>402,3</b>	<b>516,3</b>	<b>533,3</b>
<b>Уплотненный Полдник/Ужин</b>						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ ТТК № 467	50	50	50	173,5	173,5	173,5
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ТТК № 392	0	0	190/10	0	0	53,6
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (ГОВЯДИНА)	80	100	100	215,8	276,1	276,1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	130	130	108,9	120	120
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК № 398	180	180	180	79,4	79,4	79,4
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ или МОРКОВНАЯ ( Морковная) ТТК № 54	0	0	50	0	0	62,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	30	69,3	69,3	69,3
<b>Итого за уплотненный полдник/ужин:</b>	<b>450</b>	<b>490</b>	<b>740</b>	<b>646,9</b>	<b>718,3</b>	<b>807,6</b>
<b>2 Ужин</b>						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР ТТК № 401)	0	0	180	0	0	92,5
<b>Итого за 2 ужин:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>92,5</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>1484,5</b>	<b>1718,7</b>	<b>1917,5</b>

**Приятного аппетита!**

Директор \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_

